



# Medlemsblad

Nr 1. 2010

Norsk Folkehjelp Askøy

Bilde fra første sanitetsamling onsdag 3. mars.



**Vi trenger bilder fra aktiviteter!**

Send gjerne inn bilder som vi kan bruke i bladet, til min e-postadresse: [jo-delet@online.no](mailto:jo-delet@online.no)

## Valgte på årsmøtet:

### Styret:

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Leder                   | Johnny Delet                 |
| 2. Nestleder:              | Arthur Bekkenes              |
| 3. Økonomileder:           | Else Rødberg                 |
| 4. Sekretær:               | Marit Solstrand              |
| 5. Leder Sanitetsutvalget: | Per Johannes Caspersen       |
| 6. Leder Samfunnsutvalget: | Anja Bauman                  |
| 7. Leder Ungdomsutvalget:  | Jannicke Kristiansen Eichner |
| 8. Studieleder:            | Ingen valgt                  |

### Samfunnsutvalget:

- |                                  |                     |
|----------------------------------|---------------------|
| 1. Leder/ Sekretær:              | Anja Bauman         |
| 2. Nestleder/husutleieansvarlig: | Arvid Kristiansen   |
| 3. Sjøfør- og hjelpeansvarlig:   | Arthur Bekkenes     |
| 4. Utvalgsmedlem:                | Dorinda Lynn Morton |
| 5. Utvalgsmedlem:                | Olaug Bekkenes      |
| 6. Utvalgsmedlem:                | Else Rødberg        |
- Else ble glemt på arket fra valgkomiteen så derfor setter vi henne opp igjen som utvalgsmedlem og håper at det ikke er noen som har noe i mot det.

### Ungdomsutvalget:

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. Leder:         | Jannicke K. Eichner    |
| 2. Nestleder:     | Julie Eriksen          |
| 3. Sekretær:      | Synnøve Lie Johannesen |
| 4. Utvalgsmedlem: | Laila Bjørkhaug        |
| 5. Utvalgsmedlem: | Thomas Tollåli         |

### Sanitetsutvalget:

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| 1. Leder:                    | Per Johannes Caspersen |
| 2. Utvalgsmedlem             | Jarle Sundstrøm        |
| 3. Utvalgsmedlem             | Håkon Bjugn            |
| 4. Utvalgsmedlem             | Beate Olsen Sundstrøm  |
| Oppnevnt av sanitetsutvalget |                        |
| 5. BA                        | Christian Larsen.      |

### Andre oppnevnte:

- |                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| Teknisk ansvarlig båt       | Arthur Bekkenes |
| Teknisk ansvarlig buss:     | Arthur Bekkenes |
| Teknisk ansvarlig KO-brakke |                 |
| Teknisk ansvarlig henger    | Arthur Bekkenes |
| Sambandsleder:              |                 |

## Utleiepris av huset.

Da underskuddet på driften av huset har økt betraktelig det siste året, så økes helgeutleien til kr 2500 for ett døgn og kr 3000 for to døgn, inkludert vask.

Midt i uken økes prisen til kr 1 500 for ett døgn og kr 2 000 for to døgn, inkludert vask.

**Det ble vedtatt på årsmøtet å premiere særlig aktive medlemmer. Grunnen er at vi vil ha fokus på det positive frivillige arbeidet som blir gjort, i stedet for det som ikke blir gjort. Dette blir nevnt flere steder i bladet.**



## Årets loddbokselger:

Vi gjeninnfører "årets loddbokselger", og premien er kr 1000.-

For at antall solgte bøker skal være gyldig, må de være innbetalt innen 31.12.2010.

For at vi skal være sikker på at det er nok loddbøker, må vi få vite hvor mange bøker dere ønsker i de to utlodningene vi har:

Vi har registret at du ønsker «Fenalår\_lot» loddbøker til fenalårлотteriet og «Ribbelot» loddbøker til ribbelотteriet i desember.

Dersom du vil endre dette må du derfor melde inn følgende:

Dersom du er familiemedlem så kommer du ikke frem i denne oversikten. Men det er bare å ta kontakt dersom du ønsker å selge loddbøker.

Navn: \_\_\_\_\_

Ønsker x antall loddbøker til fenalårлотteri (trekning i mai)

Ønsker x antall loddbøker til ribbelотteri (trekning i desember)

**Fenalårлотteriet sendes ut rett etter påske, og skal trekkes på medlemsmøtet 5 mai 2010 klokken 18.00**

Vi satser på at vi kan ha loddbøkene klar til medlemsmøtet 7.april, så kan vi spare en del porto.

Svar sendes enten på SMS eller mail til:

Johnny Delet - Mobil: 48 10 48 79

e-post: [jo-delet@online.no](mailto:jo-delet@online.no) eller [john-de@online.no](mailto:john-de@online.no)

## Verve konkurranse:

Vi har startet en vervekonkurranse, der det medlemmet som har klart å verve flest medlemmer frem til 31.1.2011 får en premie på kr 1000.-

For at vervingen skal være gyldig, må medlemmene som er vevet ha betalt sin kontingent innen fristen 31.1.2011.

## Det er behov for rydde dugnad både inne og ute i Folkehjelpshuset.

Dager som er satt av til dugnadsarbeid:

Mandag 29.mars 2010 18.00 – 20.00 (påskeuken)

Mandag 19.april 2010 18.00 – 20.00

Mandag 26.april 2010 18.00 – 20.00

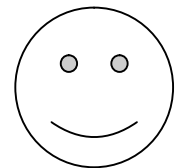
Alle som deltar på dugnaden kan leie huset for de 100 kroner timen en opptjener. Pluss at de deltar i konkurransen på å vinne 1000 kr.

Med vennlig hilsen.  
Johnny Delet

Tlf 56 14 85 38

Mobil: 48 10 48 79

epost: [jo-delet@online.no](mailto:jo-delet@online.no) eller [john-de@online.no](mailto:john-de@online.no)



### Årets mest aktive dugnadsmann/kvinne:

Det vil bli premie til den som har flest dugnadstimer på Folkehjelpshuset, med en premie på kr 1000.-. Han eller hun får i tillegg beholde de 100 kr timen som kan tas ut i leie på huset, slik som alle medlemmer kan pr i dag.

Det er meget viktig at alle timene skrives opp i dugnadsboken. Det er ut i fra de oppførte timene i boken som avgjør hvem som vinner premien. Boken ligger på kontoret i posthyllen.

### Oppfordring

Det kan kanskje lønne seg for alle utvalgene å ha noe tilsvarende dugnadsboken i Folkehjelpshuset, der medlemmene selv fører opp de timene de deltar på ulike aktiviteter. Regner med at utvalgene kommer med informasjon om hvordan de praktiserer dette i forbindelse med konkurransen.



# Sanitetsaktivitet

## Sanitesutvalget består av:

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| Leder:               | Per Caspersen    |
| Beredskapsansvarlig. | Christian Larsen |
| Utvalgsmedlem        | Beate Sundstrøm  |
| Utvalgsmedlem        | Jarle Sundstrøm  |
| Utvalgsmedlem        | Håkon Bjugn      |

Utvalget har oppnevnt Arthur Bekkenes som ansvarlig for båt, Ko-brakken og tilhengeren.

Medlemssamlinger er for ALLE i Norsk Folkehjelp Askøy, og ikke bare for saniteten.

Neste møte er onsdag 7.april kl 18.00 til kl 21.00. Vi håper at vi får tatt bilder til ID kort på dette møtet og også på møtet den 14.april.

## Innkalling til det første mannskapsmøtet etter årsmøtet,

**Onsdag 14.april kl 19.00 til kl 21.00.**

Vi håper at mange har mulighet til å delta! J

Saksliste :

1. Fotografering for id kort
2. Politiattest.
3. Info om førstehjelps kurs for autorisering / reautorisering.
4. Info om båten. Vi håper at det blir båtførerkurs i april, senest i mai.
5. Taushetsplikten.
6. Melding til arbeidsgiver.
7. Gol, sanitetsvakter.
8. Eventuelt.

Når det gjelder Gol og sanitetsvakter har vi følgende dager dette er aktuelt:

Følgende vakter er planlagte:

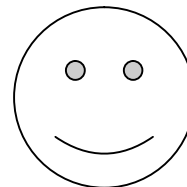
Helgen 14 til 16.mai Pers Cup håndball: 2 mannskaper + 1 leder  
Helgen 28 til 30.mai Bjørnecup fotball: 2 mannskaper + 1 leder  
Helgen 11.til 13 juni Bamse Cup Fotball og håndball  
4 mannskaper.+ 2 ledere  
Helgen 3.til 5 september Tropicana Cup håndball  
2 mannskaper + 1 leder  
Helgen 17. til 19. September Pers Cup Fotball 2 mannskaper + 1 leder

Hvis det er mange som melder seg til sanitetsvaktene på Gol, må vi bruke loddtrekking på hvem som får dra.

Vi har hatt 2 møter og 1 dugnad i sanitetsutvalget, og håper vi får en god vår med mange fine stunder i Folkehjelpen..

Med Hilsen

Per Caspersen  
Leder San utvalget.



### Årets mest aktive sanitetsmann/kvinne:

Det er vedtatt at vi skal kåre den som har gjort årets beste jobb, med kr 1000.- innen feltet sanitet. Det er sanitetsutvalget som velger ut denne personen ved årets slutt.

Alternativt kan premien deles på flere.

Det er selvsagt lov til å komme med forslag på kandidater i slutten av året til sanitetsutvalget.

Her er et bilde som skulle illustrere at vi vår på leiting etter et nytt hus. Huset er nå funnet, så nå gjelder det å finne medlemmer.





# Ungdomsaktivitet

## Vil DU gjøre noe spennende og interessant på fritiden?

Har du lyst til å treffe nye mennesker og ha det gøy?

Førstehjelp, skadesminking, utflukter, båtturer, diskotek, teater, paintball, spillkvelder og sosialt samvær er noen av begivenhetene vi har å tilby. Har du flere forslag til aktiviteter, så fortell!

Norsk Folkehjelps ungdomsgruppe har startet på nytt, og vi ønsker alle ungdommer i alderen 12-17 år velkommen til Folkehjelpshuset på Tveit. Det hele starter opp med **diskotek 12. mai fra klokken 19.00 – 23.00** i Folkehjelpshuset.

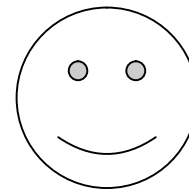
Vi håper at vi treffer nettopp DEG denne kvelden! J



### Ungdomsutvalget består av:

f.v; Jannicke Eichner (leder), Synnøve L. Johannesen (sekretær), Laila Bjørkhaug (utvalgsmedlem), Julie Eriksen (nestleder) og Thomas Ellingsen Tållåli (utvalgsmedlem).

Du kan kontakte oss på mail: [ungdom@nfaskoy.no](mailto:ungdom@nfaskoy.no) eller mob: 95 11 51 58 (Jannicke)



## Årets mest aktive ungdomsgutt/jente/voksen:

Vi foreslår at vi premierer den som har vært mest aktiv med kr 1000.- innen feltet ungdom. Det er ungdomsutvalget som velger ut denne personen ved årets slutt.

Alternativt kan premien deles på flere.

Her er det også mulig å komme med forslag på kandidater til ungdomsutvalget i slutten av året.

## Handleruten.

Vi blir ofte ringt opp om vi kan kjøre flere, både på handleruten og andre ting. Men da vi ikke har nok faste sjåførere, kan vi ikke ta på oss mer foreløpig. Så er det noen som har minibussertifikat og har mulighet til å ta en lørdags formiddags tur til Kleppetø senter en gang i måneden, så hadde vi blitt veldig glade for det.

Dere kan ta kontakt med:

**Transportleder**  
Arthur Bekkenes

tlf. 56145301  
mobil 95853591

Bildet er fra den tiden da vi måtte kjøre to turer for å få med oss alle.



# Samfunnsaktivitet

## Medlemssamling 5.mai

Onsdag 5 mai kl 18-21 blir det igjen medlemssamling. Denne gangen blir den i første etasje i folkehjelpshuset. Vi er alle veldig glade for dette tiltaket fra sanitetsutvalget side, og ønsker å støtte opp om det. Vi synes dette er en fin måte å møtes med gamle og nye medlemmer på uformelt vis, og slå av en prat.

I fjor hadde vi et medlemsmøte med grilling og tekking av fenalår fra loddbøkene i mai. Dette var veldig hyggelig! Så tidlig på sesongen synes alle det var godt med grillmat. Vi vil derfor gjenta det samme i år, men denne gangen ikke som uavhengig medlemsmøte, men som del av Sanitetsutvalgets månedlige (første onsdag hver måned) medlemstreff.

Else vil begynne med trekking av loddbøkene, og så gjør vi som i fjor; vi griller pølser og hamburgere med mye forskjellig tilbehør, og har vannmelon til dessert. Vi håper selvsagt at så mange som mulig av dere har anledning til å komme! Etter denne lange vinteren kan vi trenge litt tidlig sommerfølelse!

## Alternativ Julaften 2009

Siden 2007 har vi arrangert Alternativ Julaften på Askøy. Antallet gjester økte kraftig siste jul, slik at vi i 2009 var 83 stykk av både norsk og utenlandsk opphav. Det var personer i alle aldre, mange enslige eldre, men også mange store barnefamilier, slik at nesten halvparten av gjestene var under 18 år.

Vi feiret julaften i huset på Florvåg, med julemat, julepynt, julesang, julenisse, julegaver til barna og alt man i Norge vanligvis forbinder med en koselig julaftenfeiring. Det religiøse aspektet var veldig nedtonet, da gjestene kommer fra ulike religiøse bakgrunner. De fleste av gjestene ble hentet/kjørt hjem, da offentlig transport ikke er tilgjengelig på julaften.

Arrangementet har blitt en stor suksess, med mange tilbakevendende gjester. Det arrangeres gjennom Norsk Folkehjelp Askøy, og gjennomføres av en komité frivillige som består av medlemmer både fra Norsk Folkehjelp og andre, blant annet fra lokale Røde Kors og Kirken. Dessverre øker ikke antallet frivillige i takt med antallet gjester, så vi trenger mer hjelp til neste år. Så dersom du og eventuelt din familie kan tenke dere å feire jul på en litt annerledes måte, og kanskje jobbe litt mer enn dere er vant til på julaften men samtidig få en utrolig givende jul, er dere svært velkomne.

Siden mange av gjestene våre er vanskeligstilte, og vi ønsker at terskelen for å komme skal være så lav som mulig, koster arrangementet ikke noe for gjestene. Mange av utgiftene blir holdt lave eller er frafalt fordi vi tilbereder all mat selv og har fått gaver og avslag fra lokale bedrifter. Vi håper at dette fortsetter. Utgiftene for julaften 2009 ble derfor bare kr 15,000. Vi fikk kr 5000 i støtte i form av aktivitetsmidler fra Norsk Folkehjelp som eneste inntekt i 2009, og gikk dermed med underskudd.

Vi ser at det så absolutt er et behov for dette arrangementet på Askøy. For noen av gjestene, som de eldre, enslige, rusmisbrukere osv. er dette et fint alternativ fra å være alene eller å ikke feire julaften. For andre, som våre nye landsmenn, er dette en mulighet til å lære om norske skikker og kultur ved å delta i dem. Vi som arrangerer Alternativ Jul ønsker å fortsette med arrangementet i årene fremover, og selv om vi begynner å bli flinke til dette kan vi ikke fortsette uten økonomisk støtte. Vi vil derfor gå ut til ulike lag/organisasjoner/bedrifter som kan være interesserte i å hjelpe. Dersom du er medlem av eller kjenner til noen som kan være aktuelle, ville det være veldig fint om du kan gi oss informasjon om dem eller be dem selv ta kontakt direkte. Vi håper dere kan hjelpe oss slik at vi kan fortsette å hjelpe andre.

Dersom noen ønsker støtte alt jul så er kontoen 3624 60 68954

## **Familiaturen 2010**

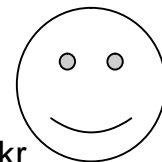
Vi vil i år som tidligere år være med på familiaturen til Fjellvatn. I år blir den arrangert søndag 29 august 2010. Følg med i Askøyværingen mot slutten av august, da vil der være oppslag om de ulike aktivitetene forskjellige lag og organisasjoner bidrar med.

Hvert år har flere deltatt, til og med i fjor da været ikke akkurat var perfekt, med skikkelig vestlandsregn. Det fører også til utfordringer med parkeringen, som vi i Norsk Folkehjelp Askøy tar oss av. I tillegg har vi en bod/et partytelt, der vi gir ut informasjon om oss til de som måtte ønske det, takka er i flittig bruk hele dagen for å steke sveller/lapper til alle som har lyst på, og vi har flinke frivillige som maler ansiktene på barna.

Familiaturen er en flott måte å tilbringe søndagen på. Så ta med ungene, og stikk innom boden vår på turen. Har du mer lyst til å være sosial enn å gå tur, er du hjertelig velkommen til å hjelpe oss som frivillig. Ta i så tilfelle kontakt med meg eller noen andre i samfunnsutvalget.

**Hilsen Samfunnsutvalget og Alternativ jul komiteen,**  
Anja Bauman

## Årets mest aktive samfunnsmann/kvinne:



Vi foreslår at vi premierer den som har gjort årets beste jobb med kr 1000.- innen feltet Samfunn. Det er samfunnsutvalget som velger ut denne personen ved årets slutt.

Alternativt kan premien deles på flere.

Her er det også mulig å komme med forslag på kandidater til samfunnsutvalget ved slutten av året.

## NORSK FOLKEHJELP ASKØY 50 år 1960 - 2010.

Norsk Folkehjelp Askøy ble stiftet den 15. november 1960. Det var en arbeidskomité i Askøy Faglige samorganisasjon som tok initiativ til etableringen, og med hjelp fra Distriktslaget til Norsk Folkehjelp ble laget etablert. Leif Krokås, som var formann i komiteen i Samorganisasjonen, ble også den første formannen i det nye laget.

Foruten Leif Krokås som ble valgt til formann var også Johannes Granheim, Anna Gundersen, Hilmar Eikemo, Jenny Sørli, Hans Mikkelsen, Ellen Berentsen, Edvard Kvamme og Ragnvald Haukås med i det første styret.



Leif Krokås

Husmorferie var noe av det første Norsk Folkehjelp Askøy startet opp med. Første året ble husmorferiene lagt til Alver Pensjonat og Skorpen på Os. Senere ble også turene lagt til Skotnes. Ivrige medlemmer brukte ferien sin for at husmødre sammen med noen av barna skulle få en velfortjent ferie. Det var i tiden 1962 til 1965 at disse turene ble avholdt.

Førstehjelpskurs har alltid vært en viktig del av arbeidet til Folkehjelpen, og det første kurset ble gjennomført allerede i lagets første leveår. I førstningen var det lagets sanitetsutvalg som stod for arbeidet og medlemmene demonstrerte også munn til munn metoden og drev forebyggende arbeid i form av informasjon om hjemmeulykker.

Det skulle vise seg at formann eller ledervervet i Norsk Folkehjelp på Askøy skulle veksle mellom Leif Krokås og Johannes Granheim, helt frem til 1972. Senere har Roald Teigland, Rolf Andreassen, Hilmar Eikemo, Johnny Delet, Håkon Bjugn, Jan Ove Berntsen, Alf- Kåre Aasebø, Ole Magnar Ulvund og Anne Kari Knutsen vært ledere.

Ledervervet ble i 1982 overtatt av Johnny Delet, og han satt helt frem til 2000. Da tok Håkon Bjugn over.



Bildet er tatt i Hanevik der Johnny Delet kåres til årets navn i 1983

Blant de eldre er sikkert Norsk Folkehjelp Askøy best kjent for eldreturene som er blitt gjennomført rundt om i distriktet. Allerede i 1962 ble den første eldreturen gjennomført, og i den første tiden ble det benyttet private biler.

Senere har Rutelaget Askøy Bergen stilt busser gratis til disposisjon og også fergen over fjorden er blitt dekket av rutelaget. Dessuten har sjåførene i Askøy Bergen benyttet sine frihelger til å kjøre kommunens pensjonister på tur. Tilfredse turdeltakere har vært betaling god nok for disse sjåførene som ofte stilte opp år etter år.



Askøy Kommune har også i årene som er gått stilt betydelige beløp til rådighet for at turene skulle bli til virkelighet. Ordføreren eller andre som representerte kommunen har dessuten deltatt og hilst på pensjonistene fra Askøy kommune. Hjelpere både til selve turen og til serveringen av de eldre har vært enkel å finne blant lagets medlemmer. Underholdning i en eller annen form har det som regel også vært.



Foruten bussturer har Folkehjelpen på Askøy også hatt deltakere med på Norsk Folkehjelps ferietog, som er et samarbeidsprosjekt mellom Norsk Folkehjelp sentralt og NSB. Toget ga et tilbud til funksjonshemmede, der den enkelte får bo på toget og får den hjelp vedkommende trenger, samtidig som en foretar en reise rundt om i landet.

Norsk Folkehjelp Askøy tok initiativ til oppretting av Askøy Pensjonistforening i 1975. Laget har alltid arbeidet blant de eldre på institusjonene i kommunen, og turer og hyggekvelder er blitt arrangert.

22. august 1977 er en merkedag i Norsk Folkehjelps historie på Askøy. Denne dagen ble det holdt konstituerende møte og Norsk Folkehjelp Sanitet Askøy ble dannet. Den første formannen var Per Inge Andersen og ellers besto styret av Terje Berland, Geir Waagbø, Ståle Waagbø, Kristin Mo, Gunnbjørg Kismul, Odd Maubach og Trond Brynjulfsen.

Det skulle vise seg at oppretting av egen sanitetsgruppe skulle bety mye for Folkehjelpens videre utvikling. Saniteten dro snart til seg yngre medlemmer, disse viste ungdommelig iver i å bygge opp en aktiv Sanitetsgruppe i kommunen og folk fra Saniteten gikk også aktivt inn for å styrke lagets aktiviteter

Det første den nye Sanitetsgruppen la opp til var å avvikle et 24 timers førstehjelpskurs med avsluttende autorisasjonsprøve. Videre ble medlemmene i sanitetsgruppen inndelt i lag med lagleder, nest lagleder og sanitetsgruppeleder som øverste ansvarlig. Trygve Heggernes var den første sanitetsgruppelederen, og han har i alle senere år vært en av ildsjelene i Norsk Folkehjelp Sanitet Askøy. For at sanitetsgruppen skulle ha en funksjon var det nødvendig å skaffe bedre og mer hensiktsmessig førstehjelp, redningsmateriell og ikke minst sambandsutstyr. Nå ble det utarbeidet alarmplan, og det ble tatt kontakt med den lokale redningssentralen (Askøy Lensmannskontor) Med Norsk Folkehjelp Sanitet hadde Askøy fått et nytt viktig bidrag i den lokale redningstjenesten.

I de første årene i Norsk Folkehjelps historie hadde ikke laget noe fast tilholdssted. Styremøter ble som regel holdt privat og større møter som årsmøter ble bl.a. holdt i B salen i Rådhuset eller på forskjellige skoler. Askøy Bergen sitt nye verkstedbygg ble også benyttet av laget.

I september 1980 fikk laget leie det gamle losjehuset på Hanevik for 5 år. Huset på Hanevik hadde en stor sal og her var det også lokaler slik at Saniteten endelig kunne få seg skikkelig depot. Her ble det dessuten plass til kontorer og sambandsrom og Folkehjelpshuset hadde blitt en realitet. Området rundt Folkehjelpshuset var ideelt til øvelser for Sanitetsgruppen. Men det hadde vist seg allerede fra tidligere øvelser at sambandsutstyret hadde sine klare begrensninger. Så gikk laget i gang i 1983 med å skaffe midler til nytt sambandsutstyr.

Sambandet Sanitetsgruppen hadde hatt var til nå basert på Walkie-talkie utstyret. Det en nå ønsket seg var VHF utstyr som hadde større rekkevidde og som dessuten kunne brukes til å oppnå kontakt med de øvrige ledd i redningstjenesten. I 1984 kunne så Norsk Folkehjelp Sanitet Askøy ta i bruk nytt tidsmessig sambandsutstyr

Ved de første øvelsene i førstehjelp og redningsarbeid, deltok bare Norsk Folkehjelps egne mannskaper, men 14.11.78. ble det holdt en større katastrofeøvelse i regi av Helsetunet. Øvelsen hadde et slikt omfang at vakthavene lege ba om at katastrofeplan II ble iverksatt. Dette betydde at Ambulansetjenesten, Politi, Brannvesen og Norsk Folkehjelp Sanitet ble utkalt. Denne øvelsen var nyttig i Sanitetsgruppens videre arbeid, og mannskapene ble bedre kjent med det øvrige redningsapparat. Senere har sanitetsgruppen hatt øvelser og opplæring sammen med Brannvesenet og industrivern rundt om på større bedrifter. Dessuten har gruppen selv lagt opp større øvelser hvor flere ledd i Redningstjenesten har deltatt.

Den første instruktøren fra Norsk Folkehjelp Sanitet Askøy var Per Caspersen. Med egen instruktør kunne en lettere utdanne autoriserte mannskaper og instruktøren kunne drive førstehjelpsopplæring på bedrifter og rundt om i andre foreninger. Sanitetsgruppen har ellers hatt mannskaper på Sanitetslederkurs, vinterøvingkurs og andre kurs som er blitt holdt av Norsk Folkehjelp rundt om i landet.

Sanitetsvakter er et viktig arbeid for sanitetsmannskapene, Sanitetsgruppen stiller personell og utstyr i beredskap, og tar seg av større eller mindre skader ved idrettsarrangementer eller tilstelninger der mye folk er samlet. Askøystevnet var et

slikt arrangement der Norsk Folkehjelp Sanitet er blitt et fast innslag. Også andre deler av landet har fått hjelp fra Saniteten på Askøy. Her kan en nevne Norway Cup, verdens største fotballturnering, og ambulanseubåten til Sanitet Oslo som driver ambulanseskjøring i Oslofjorden.

Fortsettelse følger i neste blad som kommer ut i september

## **Nytt fra aktivitetskonferansen og årsmøtet i Region Vest 20 – 21 mars 2010**

På aktivitetskonferansen var det drøfting av den nye organisasjonsplanen med Kjersti Jensen og et innlegg av Finn Erik Thoresen om "Folk forandrer verden"

Det vart også utdelt 30 års nåler til Harald Nese NF Os og Ella Sevdal NF Bergen. Ella kunne ikke møte.

På årsmøtet startet Region Vest en prøveordning med et regionsråd på tre personer i en prøveperioden frå årsmøte 2010 til årsmøte 2012

### **Regionsrådet skal ha ansvar for:**

- Forføyningsaker
- Økonomi og tilskudd til lokale lag
- Innkalling til årsmøte i 2011 og 2012
- Behandling av styresaker som skal opp i styret i Norsk Folkehjelp
- Innkalling til årlig møte med lederne i laga.

Øvrige vedtektsfestede oppgaver blir utført av regionssekretær

Det nye regionsrådet består av:

Til venstre Anne Mette Gottdchal NFU Bergen i midten Melvin Steinsvoll NF Nesset til høyre leder: Liv Mortensen NF Sunnhordaland





# Norsk Folkehjelp Askøy

## Innmelding av nye medlemmer.

### Medlemskap koster:

Enkeltmedlem kr 250.-

Ungdom / trygdede kr 125.-

Familiekontingent : kr 250.- for første og kr 30.- for hver av de neste.

### Opplysninger som vi trenger:

Kryss av:

Enkelt medlem       Ungdom

Trygdet       Familiekontingent

Navn: (hovedmedlem dersom familie) \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postadresse: \_\_\_\_\_

Født: (dag.måned.år) \_\_\_\_\_

Jeg ønsker å være med i:     Ungdomsgruppen     Sanitetsgruppen.

Jeg ønsker å være med på (aktivitet) \_\_\_\_\_

Jeg ønsker ikke å være aktiv medlem

### Dersom du ønsker å delta på noen av aktivitetene er det grei og får noen flere opplysninger:

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-post adresse; \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

### Andre familiemedlemmer:

\_\_\_\_\_  
Familiemedlem \_\_\_\_\_ Født: (dag.måned.år) \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Familiemedlem \_\_\_\_\_ Født: (dag.måned.år) \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Vervet av: \_\_\_\_\_

Frimerke

Til

# Styret og utvalgene ønsker alle gamle og nye medlemmer velkommen til et aktivt år! J

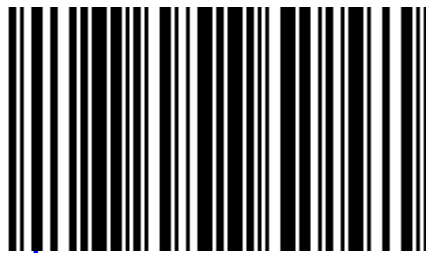
Neste styremøte mandag 12 april kl 19.00 i Folkehjelpshuset

## Vil du gi din støtte til NORSK FOLKEHJELP ASKØY?

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i NORSK FOLKEHJELP ASKØY!

Avsender:

Norsk Folkehjelp Askøy  
Postboks 80  
5327 Hauglandshella



Org nr: 982 909 325

Tlf 56 14 61 68